Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 20 мая

5 - 11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра свекольная	100	6	119	2.3	6.8	11.7
	1 блюдо								
	2 блюдо		печень, тушенная в соусе	80\50	17.6	156.99	15.683	7.18	7.172
	гарнир		макароны отварные	200	8.6	407.46	7.536	5.959	48.031
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			50	4.16	105	0.5	22.4	105
	гор.напиток.		компот из сухофруктов	200	5	132.6	0.32	0	32.86