Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 21 сентября

1 - 4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра свекольная	100	7	119	2.3	6.8	11.7
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем	200	36.14	98.29	2.032	4.19	12.95
	2 блюдо		печень, тушенная в соусе	80\50	60	156.99	15.683	7.18	7.172
	гарнир		макароны отварные	200	8.6	407.46	7.536	5.959	48.031
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			50	4.16	105	0.5	22.4	105
	гор.напиток.		компот из сухофруктов	200	5	132.6	0.32	0	32.86

Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день

1 - 4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо		печень, тушенная в соусе	80\50	88.1	156.99	15.683
			макароны отварные	200	12.7	407.46	7.536
	хлеб			25	2.5	58.5	1.9
	гор.напиток.		компот из сухофруктов	200	5	132.6	0.32
	закуска		икра свекольная	100	15.1	119	2.3
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкон						
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						
	гор.напиток.						

23 ноября

Жиры	Углеводы
7.18	7.172
5.959	48.031
0.15	10.35
0	32.86
6.8	11.7