Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 03 декабря

1 - 4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета из говядины	60	83.15	298.46	14.66	18.188	17.026
			Гречка отварная	150	10.9	187.05	6.34	5.27	28.61
	хлеб			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		Компот из св. яблок	200	8.4	116.91	0.18	0.18	28.36
	закуска		огурец соленый	75	18.45	9.8	0.6	0	1.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								