Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 16 декабря

5-11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек	60	12.75	24	1.92	0.12	3.96
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлета рубленная из мяса птицы	80	22.58	391.47	25.04	26.62	12.97
	гарнир		рис отварной	150	8.4	224.54	3.82	5.85	41.8
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.08	52.5	1.2	0.25	11.2
	гор.напиток.		компот из с/ф	200	5	132.6	0.32	0.18	32.86