Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 08 февраля

5-11класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек	60	12.75	9.8	0.6	0	1.3
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыба,туш.с овощами	100	42	391.47	25.04	26.62	12.97
	гарнир		пюре картофельное	200	13.52	253.06	3.5	4.5	23.7
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.08	105	2.4	0.5	22.4
	гор.напиток.		компот из с/ф	200	5	116.91	0.18	0.18	28.362