Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 07 марта

1 - 4 класс

| прием пищи | раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | тефтели из говядины | 70 | 55.5 | 391.68 | 17.49 | 23.58 | 27.34 |
| | | | макароны отварные | 150 | 12.7 | 276.11 | 7.54 | 5.96 | 48.03 |
| | хлеб бел. | | | 25 | 2.5 | 58.5 | 1.9 | 0.15 | 10.35 |
| | гор.напиток. | | чай с сахаром | 200 | 2.8 | 22.3 | 0.1 | 0 | 5.6 |
| | закуска | | икра свекольная | 100 | 6.5 | 119 | 2.3 | 6.8 | 11.7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкон | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток. | | | | | | | | |