Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 16 марта

5-11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	30	7.5	4.9	0.3	0	0.65
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлета рубленная из мяса птицы	80	45.4	391.47	25.04	26.62	12.97
	гарнир		пюре картофельное	150	12.25	253.06	3.5	4.5	23.7
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.08	52.5	1.2	0.25	11.2
	гор.напиток.		компот из свежих яблок	200	14.9	116.91	0.18	0.18	28.362