Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 18 марта

5-11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	60	15	9.8	0.6	0	1.3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Мясо тушеное	60/50	45	298.46	14.66	18.188	17.026
	гарнир		Гречка	150	11.84	150	4.2	1.6	29.4
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.08	52.5	1.2	0.25	11.2
	гор.напиток.		Компот из св. яблок	200	14.9	22.3	0.1	0	5.6