Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 13 мая

5-11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	50	17	9.8	0.6	0	1.3
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлета из говядины	60	58.45	298.46	14.66	18.18	17.02
	гарнир		Гречка отварная	150	13.65	187.05	6.34	5.27	28.61
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.5	105	2.4	0.5	22.4
	гор.напиток.		Компот с/ф	200	7.4	116.91	0.18	0.18	28.36