Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 19 мая

5-11 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из кваш.капусты	60	17.2	54.99	1.31	3.08	5
	1 блюдо								
	2 блюдо		тефтели в соусе	60\50	59.95	331	17.5	24.9	9
	гарнир		рис отварной	150	12.5	224.54	3.82	5.85	41.8
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.5	52.5	1.2	0.25	11.2
			компот из сухофруктов	200	7.4	132.6	0.32	0	32.86