

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

29 сентября

1-4 класс

| прием пищи | раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | котлета рубленая из мяса птицы | 60 | 44.94 | 391.47 | 25.04 | 26.62 | 12.97 |
| | | | рис отварной | 150 | 12.45 | 224.54 | 3.82 | 5.85 | 41.8 |
| | хлеб | | | 25 | 2.71 | 58.5 | 1.9 | 0.15 | 10.35 |
| | гор.напиток. | | компот из с/ф | 200 | 7.4 | 132.6 | 0.32 | 0.18 | 32.86 |
| | закуска | | зеленый горошек | 50 | 12.5 | 24 | 1.92 | 0.12 | 3.96 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкон | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток. | | | | | | | | |

