Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 30 сентября

1 - 4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета из говядины	50	53.44	298.46	14.66	18.188	17.026
			Гречка отварная	150	13.65	187.05	6.34	5.27	28.61
	хлеб			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		Чай с сахаром	200	4.2	116.91	0.18	0.18	28.36
	закуска		огурец свежий	50	6	9.8	0.6	0	1.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								