Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 10 октября

1 - 4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели из говядины	60	57.44	391.68	17.49	23.58	27.34
			макароны отварные	150	8.6	276.11	7.54	5.96	48.03
	хлеб бел.			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		чай с сахаром	200	4.2	22.3	0.1	0	5.6
	закуска		икра свекольная	80	7.05	119	2.3	6.8	11.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								