

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

11 октября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рыба,туш.с овощами	100	42.09	391.47	25.04	26.62	12.97
			пюре картофельное	200	18.5	253.06	3.5	4.5	23.7
	хлеб бел.			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		Чай с сахаром	200	4.2	116.91	0.18	0.18	28.362
	закуска		зеленый горошек	50	12.5	9.8	0.6	0	1.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								

