

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

8 сентября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток.								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец соленый	50	12.3	9.8	0.6	0	1.3
	1 блюдо		суп карт. с рисои	200	10.56	152.18	7.08	6.08	17.23
	2 блюдо		жаркое по-домашнему	250/50	41.33	480.05	21.11	22.48	48.1
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.			25	2.5	58.5	1.9	0.15	10.35
	хлеб черн.			25	2.08	105	2.4	0.5	22.4
	гор.напиток.		чай с сахаром	200	2.7	116.91	0.18	0.18	28.362

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

12 октября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		жаркое по-домашнему	200	67.09	480.05	21.11	22.48
	гор.напиток.		Чай с сахаром	200	4.2	116.91	0.18	0.18
	хлеб			25	2.71	58.5	1.9	0.15
	закуска		огурец св	50	6	9.8	0.6	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкон							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	гор.напиток.							

