Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 13 октября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета рубленная из мяса птицы	60	44.94	391.47	25.04	26.62	12.97
			рис отварной	150	12.45	224.54	3.82	5.85	41.8
	хлеб			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		компот из с/ф	200	7.4	132.6	0.32	0.18	32.86
	закуска		зеленый горошек	50	12.5	24	1.92	0.12	3.96
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								