

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

21 сентября

1 - 4 класс

| прием пищи | раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток. | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | икра свекольная | 100 | 7 | 119 | 2.3 | 6.8 | 11.7 |
| | 1 блюдо | | борщ с капустой и картофелем | 200 | 36.14 | 98.29 | 2.032 | 4.19 | 12.95 |
| | 2 блюдо | | печень, тушенная в соусе | 80\50 | 60 | 156.99 | 15.683 | 7.18 | 7.172 |
| | гарнир | | макароны отварные | 200 | 8.6 | 407.46 | 7.536 | 5.959 | 48.031 |
| | сладкон | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | 25 | 2.5 | 58.5 | 1.9 | 0.15 | 10.35 |
| | хлеб черн. | | | 50 | 4.16 | 105 | 0.5 | 22.4 | 105 |
| | гор.напиток. | | компот из сухофруктов | 200 | 5 | 132.6 | 0.32 | 0 | 32.86 |

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

1 - 4 класс

| прием пищи | раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки |
|------------|--------------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | | печень, тушенная в соусе | 60\50 | 52.77 | 156.99 | 15.683 |
| | | | макароны отварные | 150 | 8.6 | 407.46 | 7.536 |
| | хлеб | | | 25 | 2.71 | 58.5 | 1.9 |
| | гор.напиток. | | Чай | 200 | 4.2 | 132.6 | 0.32 |
| | закуска | | икра свекольная | 100 | 11.72 | 119 | 2.3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | |
| | сладкон | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | |
| | гор.напиток. | | | | | | |

