Школа МБОУ "СОШ" с. Дутово отд./корп. день 19 октября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета рубленная из мяса птицы	60	45.39	391.47	25.04	26.62	12.97
			пюре картофельное	150	18.5	253.06	3.5	4.5	23.7
	хлеб			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		компот с/ф	200	7.4	116.91	0.18	0.18	28.362
	закуска		огурец свежий	50	6	9.8	0.6	0	1.3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток.								