

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

20 октября

1-4 класс

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели в соусе	60/50	57.44	331	17.5	24.9	9
			рис отварной	150	12.45	224.54	3.82	5.85	41.8
	хлеб			25	2.71	58.5	1.9	0.15	10.35
	гор.напиток.		компот из сухофруктов	200	7.4	132.6	0.32	0	32.86
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкон								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

