

Школа

МБОУ "СОШ" с. Дутово

отд./корп.

день

29 ноября

1-4 класс

| прием пищи | раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | рыба,туш.с овощами | 100 | 42.09 | 391.47 | 25.04 | 26.62 | 12.97 |
| | | | пюре картофельное | 200 | 18.5 | 253.06 | 3.5 | 4.5 | 23.7 |
| | хлеб бел. | | | 25 | 2.71 | 58.5 | 1.9 | 0.15 | 10.35 |
| | гор.напиток. | | Чай с сахаром | 200 | 4.2 | 116.91 | 0.18 | 0.18 | 28.362 |
| | закуска | | зеленый горошек | 50 | 12.5 | 9.8 | 0.6 | 0 | 1.3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкон | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток. | | | | | | | | |

